



# Gardien de But

## Notions de base et repères

Le rôle du gardien de but

*En collaboration avec Nabil Haned (ARSQ)*



## Notions de base

La complexité du poste de gardien de but réside dans le fait que ce dernier doit faire face à un adversaire tout en défendant un but qu'il ne voit pas.

Lorsque l'on parle d'orientation chez un gardien de but, on fait référence à son placement.

*Orientation = Placement*

### 3 rôles du gardien de but :

1. Défendre le but
2. Défendre la zone (surface de réparation, au sol et dans les airs)
3. Participer dans la construction, relances et commandement de l'équipe



## Notions de base

Afin de bien analyser une situation, voici les 3 éléments à observer chez le gardien de but :

1. Le gardien de but est-il bien orienté ?

Orientation (placement) dans le but et la posture.

2. Le gardien de but est-il dans le rythme de l'action et du ballon ?

Tous les déplacements nécessaires afin d'être au bon endroit, au bon moment, en tenant compte de la vitesse du ballon entre les adversaires ainsi que la vitesse du ballon une fois frappé vers le but.

3. La technique utilisée par le gardien est-elle appropriée ou pas ?

Prise de balle, plongeon, etc.

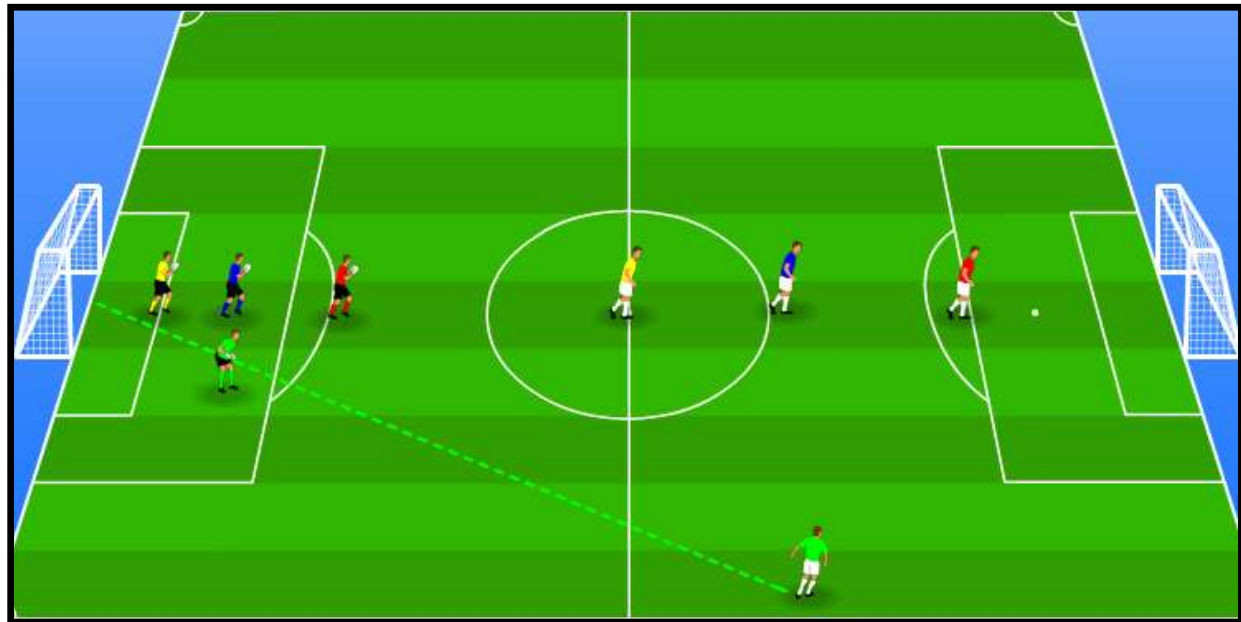
## Repères pour le Gardien de But

**Le gardien de but doit être disponible et accessible pour participer à l'action.**

Son orientation (placement) doit se situer entre le ballon et le centre de son but et être à une hauteur adéquate par rapport au positionnement du ballon pour être impliqué.

Il doit se poser les questions suivantes :

- i. Comment puis-je aider mon équipe ?
- ii. Comment puis-je aider mon équipe, en cas de perte de balle ?



## Repères pour le Gardien de But

### Disponibilité du Gardien de But

Le gardien doit se situer approximativement au centre des 2 lignes imaginaires, soit :

1. La Ligne du Ballon
2. La Ligne du centre du but

