



Camp d'été de l'ASC - Volet développement

Heure	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h00	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde
8h30 -	Accueil - Règles de vie et remise du chandail	Retour sur la séance de la veille	Retour sur la séance de la veille	Retour sur la séance de la veille	Retour sur la séance de la veille
9h00		Échange avec les joueurs	Échange avec les joueurs	Échange avec les joueurs	Échange avec les joueurs
9h00 -	<u>FORME JOUÉE</u> Par Groupe	<u>FORME JOUÉE</u> Regroupement	<u>Activités collectives</u> Esprit d'équipe	<u>FORME JOUÉE</u> Par Groupe	<u>FORME JOUÉE</u> Regroupement
10h30	5v5	7v7 / 9v9	<i>Cohésion de groupe</i>	5v5	7v7 / 9v9
10h30	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
10h45 -	<u>Séance 1</u>	<u>Séance 2</u>	<u>Séance 3</u>	<u>Séance 4</u>	<u>Séance 5</u>
12h00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h30 -	<u>Multi-Activités :</u> a. Coordination	<u>Multi-Activités :</u> a. Coordination	<u>Multi-Activités :</u> a. Coordination	<u>Multi-Activités :</u> a. Coordination	Tournoi 4v4
14h30	b. Ateliers techniques	b. Ateliers techniques	b. Ateliers techniques	b. Ateliers techniques	
	c. Séance vidéo	c. Séance vidéo	c. Séance vidéo	c. Séance vidéo	
	d. Jeu de Jonglerie	d. Jeu de Jonglerie	d. Jeu de Jonglerie	d. Jeu de Jonglerie	
	e. Tennis-Ballon	e. Tennis-Ballon	e. Tennis-Ballon	e. Tennis-Ballon	
14h30	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
14h45 -	Tournoi 4v4	Tournoi 4v4	Tournoi 4v4	Tournoi 4v4	Remise de l'évaluation du joueur
16h00					Remerciements - Prix
16h15	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde