

Camp d'été 2015

Camp d'été 2015



Sous la direction
du
Directeur technique
du club
M. Charles Harvey

Volet individuel : Minimum de 20 joueurs

Description

Chers athlètes, chers entraîneurs

Dans le cadre du programme de développement technique du club de soccer de Charlesbourg, il nous fait plaisir d'offrir aux joueurs, joueuses et équipes l'opportunité de venir s'entraîner et s'amuser avec nous cet été dans le cadre du camp d'été du club de soccer de Charlesbourg.

Il s'agit d'une chance unique de recevoir les conseils de l'équipe technique qui sera avec vous tout au long des camps.

Ces camps s'ajoutent dans la lignée des entraînements communs de l'hiver, du camp des espoirs de l'ARSQ et du camp de la relâche associé à l'école secondaire privée François-Bourrin. Le plaisir du joueur et son développement sont à la base de toutes ces activités de perfectionnement.

Ne ratez pas cette occasion de vivre cette expérience estivale au club de soccer de Charlesbourg.

Volet individuel : Ce volet est le plus conventionnel, il a pour but de faire progresser le jeune de façon individuel sur les différentes facettes de son jeu. Il s'agit du camp de jour comme vous le connaissez, mais à la saveur soccer. Des groupes seront subdivisés par niveau pour permettre une individualisation du travail et répondre vraiment au besoin du joueur.

Voici les thèmes abordés

- La passe et toutes ses variantes
- Le dribble et la conduite avec et sans opposition
- Le tir et la finition
- La technique défensive
- Le 2 contre 1
- Les contrôles orientés
- Les feintes (de base et complexe)
- Travail physique de coordination et de vitesse
- Jeu court, jeu mi-long et jeu long
- Etc...

Les coûts

Camp individuel

Pour les joueurs : U-7 à U-13

135\$ par joueur

(120\$ pour le deuxième de la même famille et 100\$ pour le troisième)

Dates

4 jours : 17 au 20 août (9h à 16h)

Lieu

Terrains extérieurs de soccer de l'Arpidrome de Charlesbourg

Autres informations

Habit sportif, protège-tibias, bas de soccer, souliers de soccer à crampons requis et bouteille d'eau.

Votre enfant doit amener son lunch froid et 2 collations par jour.

Inscrivez-vous en grands nombres



Formulaire d'inscription pour camp individuel

17 au 20 août 2015

Nom du joueur ou de la joueuse:

Date de naissance:

Catégorie de jeu :

Nom du parent :

Adresse courriel :

Téléphone maison :

Téléphone cellulaire:

Allergie ou autre spécification:

Merci !